

Nouveauté à l'Association Danser- Bouger- Bouger

Danse avec ton handicap

Cours Adulte

Samedi matin de 9h30 à 10h30

salle : Le Colombier
42680 St Marcellin en forez



Cours Enfant

Samedi matin de 10h45 à 11h30

Salle: Le Colombier
42680 St Marcellin en Forez



DanzaPower

L'association Danser Bouger Bouger, souhaite apporter du renouveau dans la vision du sport , la danse et le Handicap à travers la Danzapower .

Ce projet permettra à tous les enfants ne pouvant s'inclure dans un cours « dit normal » à pouvoir faire une activité sportive pour se dépenser, s'intégrer dans un groupe et se relaxer.

Le cours se déroulera sur un fond musical, les enfants vont découvrir des chorégraphies qu'ils travailleront pendant l'année pour pouvoir les présenter aux parents.

Pour les adultes, ne pouvant aller au sol, et ou faire de la Zumba fitness, La Danzafit'douce permet de continuer une activité physique tout en douceur, debout ou à l'aide d'une chaise.

La Danzafit'douce s'adapte à toute personne et toute pathologies.

1h de maintien & pour se dépenser tout en douceur dans un moment de convivialité.



1er Cours le samedi 06/11/2021

info et réservation

danserbougerbouger@outlook.fr

06.68.50.32.58/06.58.16.58.87

Tarif 105€ l'année

