ATELIERS PROPOSÉS PAR LA FILIÈRE PERSONNES ÂGÉES DU FOREZ

Ateliers d'aide aux aidants

pour comprendre le rôle d'aidant et prendre soin de soi pour mieux prendre soin de l'autre

Des informations sur les divers troubles de mémoire présentés par un de vos proches: conjoint, parent, … et un accompagnement à travers **6 ateliers** en présence d'une **psychologue spécialisée dans l'aide aux aidants** et **d'experts** (orthophoniste, ergothérapeute, travailleur social, sophrologue...)

Action gratuite

Ces ateliers se déploieront à

St Marcellin en Forez - 42680

Salle Le Colombier

11, rue Carles de Mazenod

Sur inscription

- **Connaitre l'impact sur l'aidant de l'accompagnement de son proche**
  Mardi 27 septembre 2022 de 14 h à 17 h
- **Vivre au quotidien,** reconnaitre et apprendre à gérer les troubles du comportement
  Mardi 4 octobre 2022 de 14 h à 17 h
- **Vivre au quotidien,** aménagement du domicile
  Mardi 11 octobre 2022 de 14 h à 17 h
- **Une communication adaptée pour une stimulation positive**
  Mardi 18 octobre 2022 de 14 h à 17 h
- **Prendre soin de soi** : ateliers bien être (sophrologie, art-thérapie...)
  Jeudi 27 octobre 2022 de 14 h 30 à 17 h 30
- **Séance bilan à distance de 2 mois** : Contenu à construire en fonction des attentes des participants
  Mardi 13 décembre 2022 de 14 h à 17 h

Possibilité de prendre en charge vos parents aidés pendant les ateliers pour faciliter votre participation

Pour tout renseignement et inscription :

06 20 07 95 61 ou 06 09 75 25 35—filierepa@ch-forez.fr

Filière Personnes Agées du Forez

CH DU FOREZ

MAIA L'intégration des acteurs pour l'autonomie des personnes âgées

AG2R LA MONDIALE

malakoff humanis SANTÉ - PRÉVOYANCE - RETRAITE - ÉPARGNE

ars Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes