



RENDEZ-VOUS

Parents Solos

2^{ème} édition

Une journée pour partager, découvrir et profiter en famille !

Parce qu'être parent c'est aussi prendre soin de soi, cette journée mêle accès aux droits, échanges, loisirs et bien-être. **Gratuit et ouvert à tous les parents solos.**

MFR DE MORNAND-EN-FOREZ
Les Maréchaux 42600 Mornand en Forez
SAMEDI 10 OCTOBRE 2026
DE 11H30 À 16H30

AU PROGRAMME :

11h30 : Accueil convivial puis pique-nique tous ensemble avec repas tiré du sac,

13h30 à 16h30 : > Activités par des animateurs pour les enfants,

> Forum avec des partenaires de l'accès aux droits, du soutien aux familles, mais également des stands de bien-être pour le parent (sophrologie, soin esthétique).

16h : Le goûter est offert pour les petits comme pour les grands !

Un transport collectif gratuit est mis en place au départ de Roanne et de St Chamond avec plusieurs arrêts possibles.

Pour vous informer ou vous inscrire, avant le 25 septembre 2026, contactez-nous au 04 77 23 73 90 ou à mdf.sud@udaf42.fr.